



Gültig ab 01.01 – 31.12. 2026

BETREUUNGS- UND INFOZEITEN SOWIE ABO-VERKAUF

FITNESS-ARENA ST. GALLEN-NEUDORF

Montag	16.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag	10.30 bis 13.00 Uhr
Samstag	11.00 bis 14.00 Uhr

FITNESS-ARENA ABTWIL

Montag	10.30 bis 13.00 Uhr
Mittwoch	16.00 bis 20.00 Uhr
Freitag	16.00 bis 20.00 Uhr

FITNESS-ARENA HORN

Dienstag	16.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag	16.00 bis 20.00 Uhr

WORKSHOP IN DER FITNESS-ARENA

WORKSHOP ABTWIL

Einführung ins Krafttraining

An- und Abmeldung über info@fitnessrebellen.ch

Abends: Jeweils mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr



Fitnessrebellen ★ info@fitnessrebellen.ch

STANDORT ST. GALLEN-NEUDORF: Rorschacherstr. 292 ★ 9016 St. Gallen

STANDORT ST. GALLEN / ABTWIL: Bildstrasse 2A ★ 9015 St. Gallen / Abtwil

STANDORT HORN: Seestrasse 108 ★ 9326 Horn